

ゆとりある通信

2021年12月 第8号

ご挨拶

皆さまこんにちは。あっという間に12月となり、2021年も残りわずかとなりましたね。今の街はクリスマスモードですが、あっという間にお正月の準備に変わることでしょう。師走ということで皆様お忙しいかと思ます。年末年始を健康に、平和に過ごすことができればいいですね。

先月号では居場所作りに関する重大発表をすることができました。たくさんの人から反響をいただき、とても嬉しい限りです。ゆとりある団体内でのミーティングも定期的に行い、居場所作りの準備のほか、不登校についての考え方や団体としてのあり方を再確認することも増えてきました。「ありのままを あたりまえに」という従来からのスローガンに加え、団体メンバー内から様々なキーワードが出てきましたので、2ページ目にていくつかご紹介できればと思います。

また、理事メンバーのことをより深く知ってもらうためのコーナーも今回設けていますので、是非ご覧いただければ幸いです。

今年最後のゆとりある通信、最後までよろしくお願い致します！

NPO法人ゆとりある 理事長 久下沼 諒

ゆとりある
マスコットキャラクター
ゆとりん



各種イベント企画中！

NPO法人ゆとりあるでは、立川市栄町の新拠点及び、立川市・国立市を中心とした各施設（公民館・学習館など）を活用し、イベント開催を企画しています！

感染症対策の観点から、やってみたいことが現段階ですべてできるわけではありませんが、今できる範囲内で着々と進めていきます。

また、皆さんからの

「こんなイベントやってほしい！」
「こういうものなら行ってみたい！」

というようなご意見も大募集しています！

メールアドレス
info@yutreal.com

もしくは4ページ目記載の各種SNSなどから、どんなことでも気軽にご意見いただければ幸いです。

イベント決定次第随時ご案内していきますので、詳細決定まで今しばらくお待ちください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

11月のイベント報告

「みんなの会 のんすく」

9日（火） 13:30～16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
22日（月） 13:30～16:00
国立市芸術小ホール アトリエ

立川開催では「さんきゅうハウス」のスタッフさんも含めて進学等の情報交換を行い、国立開催は天候の関係もあり少人数での開催でしたが、遠く都外から青年が久々に遊びに来ていただき、ゆとりあるスタッフと共に将来の目標や夢について語り合いました。

2022年1月のイベント予定

「みんなの会 のんすく」

11日（火） 13:30～16:00
さんきゅうハウス カフェスペース
（立川市羽衣町3-14-13）

25日（火） 13:30～16:00
国立市芸術小ホール アトリエ
（国立市富士見台2-48-1）

【課題を乗り越える力】

NPO法人ゆとりあるでは、兼ねてより不登校生徒の居場所について考えてきました。そして「居場所作りプロジェクト」としてゆとりある通信にて半年間コラムなどを掲載し、先月号(11月号)にて、「居場所作り本格始動」についてのお知らせをさせていただきました。様々な方たちから大きな反響をいただき、始動へ向けた実感もわいてきているところです。

ただし、場所が決まり、開設へ向けた準備を進めているとはいえ、まだまだ課題は山積みです。居場所を開いてどのような活動をするのか、子どもたちとどのように関わっていくのか、タイムスケジュールはどうする?など居場所の中身ももちろんなのですが、団体での活動にどうしても欠かせない金銭面の問題もそうですし、スタッフについて(経験・人数・待遇面など)も考えなければいけません。

しかしなによりも、居場所を開いても誰も来てもらえなかったら意味がないですし、我々ゆとりあるの活動を周知していくための活動がとても大切という結論で一致しました。

ですので、1ページ目でも記したように、居場所となる一軒家でのイベント開催、あるいは地域の公民館等を利用した講演会・学習会のようなものを計画中です。

そして、次のページにもあるように、「どのようなメンバーが何をする団体なのか」についても、広めていく必要があるかと考えています。各種SNSも活用しながら、より皆様に団体について知ってもらえるように努力していきます。(SNS・HPについては4ページ目下部のQRコード・アドレス・IDをご覧ください)

まだまだ至らない点も多いですが、皆様のご意見や激励が課題を乗り越える力になります。そしてなんといっても、「何事も、まずは始めてみないとわからない」ということもあり、メンバー内でアイデアを出し合いながら、さらに前進を続けていきます。

今後ともNPO法人ゆとりある、そして居場所作りプロジェクトの応援をよろしくお願いいたします！

活動報告 ☆定期ミーティングでのキーワード☆

11月より理事メンバーを中心に、基本毎週水曜日に定期ミーティングを行っています。場所は立川市栄町の新拠点を基本としながら、国立市内で開催することも。

上の記事でもでも紹介したような、居場所作りの計画・課題についてはもちろん、理事メンバー同士の意見交換や、団体としての意思統一をはかる場所として、とても重要な機会です。

12月8日(水)国立福祉会館で行われたミーティングでは、久々に理事5人全員が集まり、たくさんのキーワードが出てきたのでいくつか紹介させていただきます。

まずは「(不登校当事者が)自分で物事を選択する大切さ」という話、そこから「物事を選択することで自分を知ることが出来る」という話や、「自分を知って向き・不向きを感じることも重要」という話題にもなりました。

それらはなかなか学校に通っていると感じられないことでもあり、「学校だけが全てではない」「学校がスタンダードなわけではない」という言葉も出てきました。

また、親子関係をはじめとする人間関係の話になった際は、「親も子どもも、一人の人間として尊重することが大切」ということで一致することが出来ました。

今後メンバー内でのミーティングを進めていき、意見を共有できる場所を作っていきます！

理事メンバー紹介&ミニインタビュー

今月からの新コーナースタート！
ゆとりある理事メンバーを改めて紹介し、知ってもらえるためのコーナーです！

今回は、理事のなつきさんが「プロフィールカード」という素晴らしいものを作ってくれたので、そちらを利用しながら、インタビュー形式で書いてあることを少しだけ掘り下げていきます。

ちなみにプロフィールカード見本はこんな感じです！

ゆとりあるマスコットキャラクター
「ゆとりん」のプロフィール☆
表紙のイラストでおなじみ？ですが
始めて知ることがたくさん(笑)

	プロフィール	
	名前: ゆとりん	性別: 不明
	特技: かくれんぼ	趣味: 散歩
性格: 恥ずかしがり屋でおちよこちよい		
好きなこと		苦手なこと
食べることとクイズ! 特にパンが大好き。		早寝早起き 腹八分目
コメント		
みんなをこっそり見守っているピヨ!		

今回は理事長くげぬまと、副理事長はせべのプロフィールカードと共に、不登校経験者のふたりのことを少しでも知ってもらえるような記事に出来ればと思います！

	プロフィール <small>理事長</small>	不登校経験あり
	名前: くげぬま	
誕生日: 1994年5月25日 (27歳)		
SNS: @r_kugenuma @ryo_kugenuma		
好きなもの	夢・目標・ベスト3	
スポーツ観戦 鉄道(乗り鉄) 音楽	1位 誰しもが生きやすい社会作り! 2位 JR線完乗する! 3位 バンド組んでライブに出たい!	
コメント		
ダイエット中につき、エサを与えないでください		

	プロフィール <small>副理事長</small>	
	名前: はせべ	
誕生日: 11月9日		年齢: 23歳
不登校歴: 小学校高学年～中学3年まで		
好きなもの・趣味		座右の銘
鳥 カードゲーム (TCG)		なすがままに 気のままに
コメント		
多くの人が力を抜いて生きていけるようになればと、活動していきたいと思います。よろしくお願いします。		

- ー まずはくげぬまさんから、不登校の期間や経験について教えてください。
くげぬま「小学校3年生の途中から中学卒業までは、在籍校に通っていない状況でした。高校時代も体調を崩したりして、通えない期間が多かったり、定時制から通信制への転学も経験しました。」
- ー 好きなものに「音楽」とありますが、好きな音楽はなんですか？
くげぬま「割と何でも聞くんですけど、これ！っていうジャンルとかはなくて。感覚的に歌詞が刺さる曲が好きです。あとは少し昔のアーティストが好きで、ブルーハーツとか好きですね。」
- ー 電車の中をオフィス代わりにしているというウワサが？
くげぬま「メールやLINEを返すときとか、考え事をするときに、家よりも電車のほうが捗るんですよ。家だとどうしてもダラダラしてしまうので…。大回り乗車という方法があって、よくそれを使って乗り鉄してますね。」
- ー ダイエット中と聞きましたか？
くげぬま「さすがに太りすぎて健康面で不安になってきたので、ジム通いをして軽く筋トレと水中歩行をしています。食べる量をあまり我慢したくはないのですが、勧められると食べてしまうので、エサを与えないでください(笑)」
- ー はせべさんの不登校歴はカードに書いてありますが、不登校になったきっかけは？
はせべ「“いじめ”としか言いようがなくて、割としょうもないんだよなあという感じです」
- ー 鳥好きと書いてありますが、自宅で飼っているのですか？
はせべ「はい。セキセイインコを飼っています。名前はうりちゃんといいます。」
- ー 座右の銘を意識したエピソードは？
はせべ「意識していないからこそ、この言葉になったという感じですね。今までを振り返ってみた結果です。」
- ー おふたりが出会ったきっかけと、第一印象を教えてください。
くげぬま「2年前の夏ごろ、青梅市での進路学習会の時ですね。私が登壇して不登校経験をお話した時です。」
はせべ「壇上で話しているところを見たので、しっかりしていて話し慣れているなという感じでした。」
くげぬま「はせべさんはスタッフとして参加していたんですね。実はその時は話すこともなかったのが印象はなくて。その後再び会った時には、あまり話さない人なのかなと思いましたけど、またそのあと会ってみて、芯がしっかりしていてそれを口に出せる人なんだなと思いました。」

おふたり、ありがとうございました！

もっと詳しくお話を聞きたい方は「のんすく」などイベントでお会いできるほか、メール等での質問もお待ちしております！

立川・さんきゅうハウス

立川市羽衣町3-14-13



JR南武線「西国立」駅より
徒歩約6～7分
みのわ通り沿い
JR各線「立川」駅
モノレール「立川南」駅より
徒歩20分程度

国立・芸術小ホール

国立市富士見台2-48-1



JR南武線
「矢川」もしくは「谷保」駅より
どちらも徒歩約10分
もしくはJR中央線「国立」駅より
バス乗車約10分
「市民芸術小ホール・総合体育館前」
バス停から徒歩すぐ近く

ゆとりある 各種事業紹介

☆イベント運営事業☆

不登校について参加者皆
さんで考えていく、
「みんなの会 のんすく」を
立川市及び国立市で開催
しています。
また、主に高校進学へ向け
た進路学習会なども今後
開催予定です。
下記HP・各種SNSで随時
情報発信していきます！

☆電話相談事業☆

Zoom・LINE等を活用し、
オンライン上で悩み事な
どを相談できます。
気軽にゆとりあるスタッフ
とお話してみませんか？
月～金
1時間3000円(税込)

☆パーソナルサポート事業☆

なかなかご自宅から出るこ
とが出来ない不登校児童
向けに、主にご自宅へ伺
い1対1でのサポートを行
います。
月～金
1時間4400円(税込)

いずれも本格的な相談・サポートの前に、
無料のカウンセリングを行います
対応可能日時に関しては、個別にご相談ください。

各種メディア紹介

ゆとりあるHP
<https://yutreal.com/>



LINE
公式
アカウント



Twitter



Instagram

